

The Fireweed Project abortion aftercare resource booklet (French)

Astrid Pérez Piñán

2025

Faculty of Social Sciences

Faculty Publications

© 2025 The Author(s).

Original citation:

The Fireweed Project. (2025). Honorez votre parcours : aider les peuple indigènes à naviguer dans le voyage avortement. <https://www.fireweedproject.ca/aftercare-resource-to-give-patients>

Downloaded from UVicSpace Research & Learning Repository

dspace.library.uvic.ca



**University
of Victoria**

Libraries

HONOREZ VOTRE PARCOURS



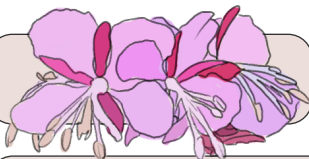
**AIDER LES PEUPLES INDIGÈNES
À NAVIGUER DANS LE VOYAGE
AVORTEMENT**



HONOREZ VOTRE PARCOURS

**AIDER LES PEUPLES INDIGÈNES À NAVIGUER
DANS LE VOYAGE AVORTEMENT**

**PUBLIÉ EN 2025 PAR LE PROJECT FIREWEED
CONÇU PAR ENCORE GRAPHICS**



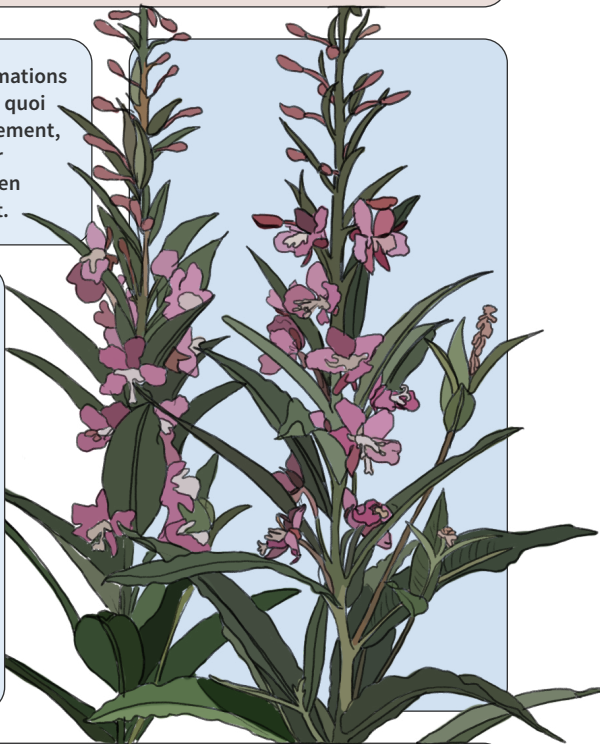
INTRODUCTION

Pour certains, une fois tous les rendez-vous terminés, l'expérience post-avortement est le premier moment où ils peuvent reprendre leur souffle.

C'EST LE MOMENT DE PRENDRE SOIN DE SON CORPS, DE SON CŒUR, DE SON ESPRIT ET DE SON ÂME.

Vous trouverez ci-dessous des informations sur ce à quoi il faut s'attendre et ce à quoi il faut faire attention après un avortement, ainsi qu'une liste de ressources pour obtenir des informations et un soutien supplémentaires après l'avortement.

Ces informations ont été préparées par l'équipe du projet Fireweed, dont les membres ne sont pas des professionnels de la santé. Elles ont été revues par des défenseurs de l'avortement et des professionnels de la santé de notre cercle consultatif et de nos partenaires communautaires. Ces lignes directrices ne remplacent pas les conseils de votre fournisseur de soins de santé. Les informations proviennent des sites web suivants (tous ne sont disponibles en anglais) :



SHORE CENTRE

CLINIC.SHORECENTRE.CA/MEDICATIONABORTION/



SEX AND U

WWW.SEXANDU.CA/ABORTION/



PLANNED PARENTHOOD TORONTO

PPT.ON.CA/FACTSHEETS/ABORTION/

Pour une version téléchargeable de ce livret et des cartes postales figurant dans les dernières pages, rendez-vous sur le site fireweedproject.ca.

FIREWEED PROJECT

WWW.FIREWEEDPROJECT.CA

L'AVORTEMENT MÉDICAMENTEUX:

Un **avortement médicamenteux** consiste à terminer une grossesse à l'aide d'un médicament. Deux médicaments différents sont utilisés, la mifépristone et le misoprostol, également connu sous le nom de Mifegymiso®.

NAUSÉES, VOMISSEMENTS ET DIARRHÉE

Les nausées et les vomissements sont fréquents, surtout après la deuxième dose, et peuvent durer deux jours. Des diarrhées peuvent survenir, plus fréquemment après la deuxième dose. Dans ce cas, veillez à boire de l'eau et à vous hydrater.

LES MAUX DE TÊTE, LES VERTIGES ET LA FAIBLESSE

Les maux de tête, les vertiges et la faiblesse sont des effets secondaires courants. Les maux de tête et la faiblesse peuvent durer deux jours, tandis que les vertiges ne durent généralement qu'un jour. .

LES SAIGNEMENTS

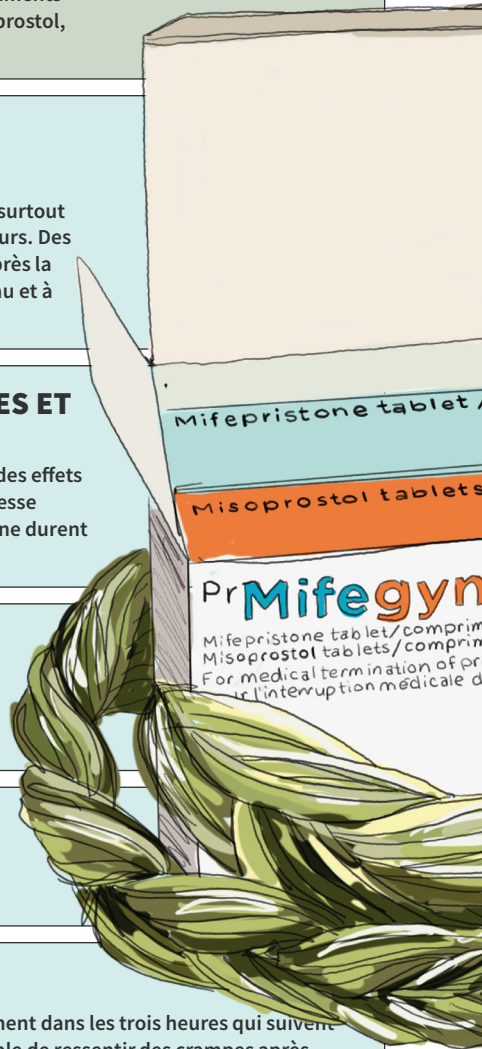
Les saignements ne sont pas un effet secondaire, mais un signe de l'efficacité de la pilule. Les saignements durent en moyenne 10 à 16 jours.

LA FIÈVRE ET LES FRISSONS

La fièvre et les frissons sont fréquents mais ne devraient durer qu'un jour.

LES DOULEURS

Les douleurs abdominales surviennent généralement dans les trois heures qui suivent la prise de la deuxième dose, bien qu'il soit possible de ressentir des crampes après la première dose également. La douleur peut être similaire à celle des crampes menstruelles (ce qui signifie que les personnes qui ont habituellement des règles douloureuses peuvent ressentir une douleur plus forte).



LES SYMPTÔMES NORMAUX VS ANORMAUX

CONSULTER UN MÉDECIN

Si l'un de ces symptômes se manifeste, il pourrait s'agir d'une urgence médicale ou d'une complication ;
consultez immédiatement un médecin!

SAIGNEMENT TRÈS ABONDANT

Les saignements sont très abondants s'ils traversent deux serviettes hygiéniques en deux heures ou si des caillots de sang de la taille d'une balle de golf ou plus gros sont évacués. La présence de caillots sanguins pendant plus de deux heures est également préoccupante.

FIÈVRE ÉLEVÉE

Une fièvre excédant 38°C (100,4°F) qui dure plus de 24 heures après la prise de la deuxième dose.

SIGNES D'UN AVORTEMENT INCOMPLET

Les signes d'un avortement incomplet (événement rare) comprennent des crampes, une douleur prolongée, des saignements continus dans les semaines qui suivent l'avortement et une douleur après avoir appuyé sur la région de l'abdomen.



L'AVORTEMENT PAR PROCEDURE

Un **avortement procédural** consiste à terminer une grossesse par le biais d'une procédure interne. Les deux types d'avortements procéduraux sont l'aspiration et la dilatation et l'évacuation (D&E).

SAIGNEMENT LÉGER À MODÉRÉ

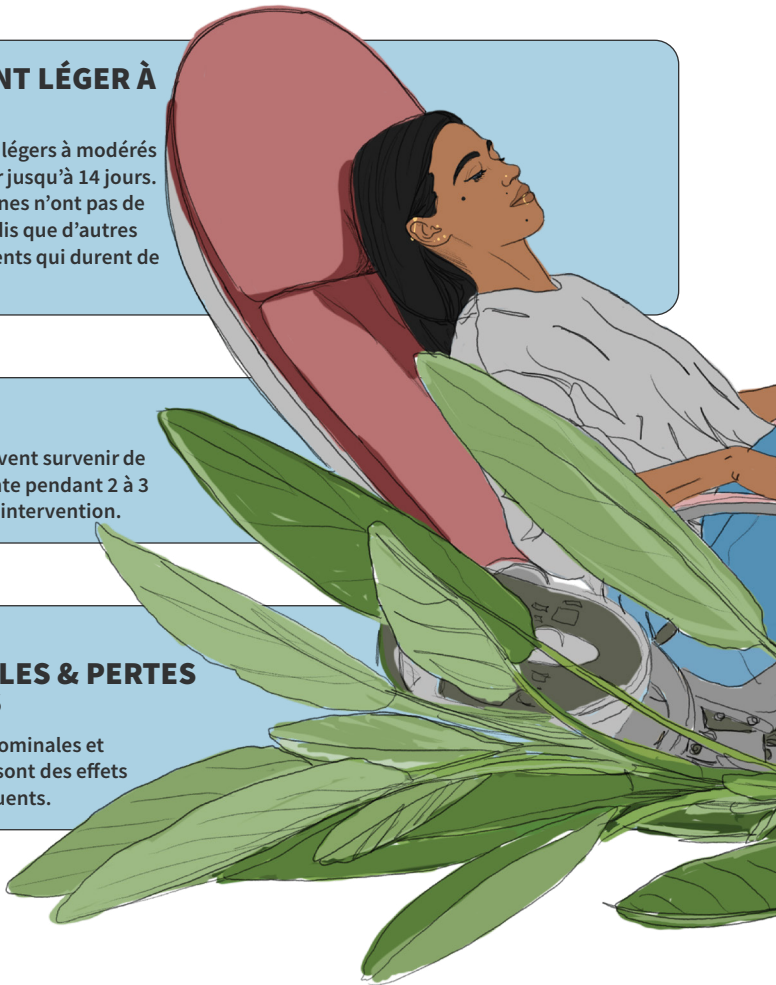
Des saignements légers à modérés peuvent persister jusqu'à 14 jours. Certaines personnes n'ont pas de saignement, tandis que d'autres ont des saignements qui durent de 2 à 6 semaines.

CRAMPES

Des crampes peuvent survenir de façon intermittente pendant 2 à 3 semaines après l'intervention.

DOULEURS ABDOMINALES & PERTES VAGINALES

Les douleurs abdominales et les écoulements sont des effets secondaires fréquents.



LES SYMPTÔMES NORMAUX VS ANORMAUX

CONSULTER UN MÉDECIN

Si l'un de ces symptômes se manifeste, il pourrait s'agir d'une urgence médicale ou d'une complication ; consultez immédiatement un médecin!

FIÈVRE, NAUSÉES, VOMISSEMENTS OU DIARRHÉE

Des frissons et une fièvre de 38°C (100,4°F) le lendemain de l'avortement, ainsi que des nausées, des vomissements ou des diarrhées durant plus de 24 heures sont anormaux.

DES SAIGNEMENTS ABONDANTS ET PROLONGÉS

Les saignements abondants prolongés se définissent par le fait de traverser deux serviettes hygiéniques en deux heures ou de laisser passer de très gros caillots de sang de la taille d'une balle de golf ou plus.

SYMPTÔMES ÉMOTIONNELS ET PHYSIQUES

Symptômes émotionnels et physiques tels que la dépression qui ne disparaît pas et le fait de se sentir encore enceinte (nausées liées à la grossesse, malaises, sensibilité des seins/de la poitrine) pendant plus de deux semaines après.

DOULEUR, ÉCOULEMENT ET ÉVANOUISSEMENT

Des douleurs abdominales intenses qui ne ressemblent pas à des crampes utérines et qui ne sont pas atténuées par des médicaments, des pertes vaginales malodorantes et tout épisode d'évanouissement après l'avortement sont anormaux.



GESTION DES SYMPTÔMES

FATIGUE

Il est normal de se sentir fatigué pendant les premiers jours qui suivent, mais vous devriez commencer à vous sentir de nouveau en forme au fil des jours.

REPOS ET CONFORT

La plupart des effets secondaires normaux peuvent être gérés par le repos.

EXERCICES OU TRAVAUX LOURDS

Certains conseillent d'éviter les exercices ou travaux lourds pendant plusieurs jours.

SENSIBILITÉ DU SEIN/DE LA POITRINE

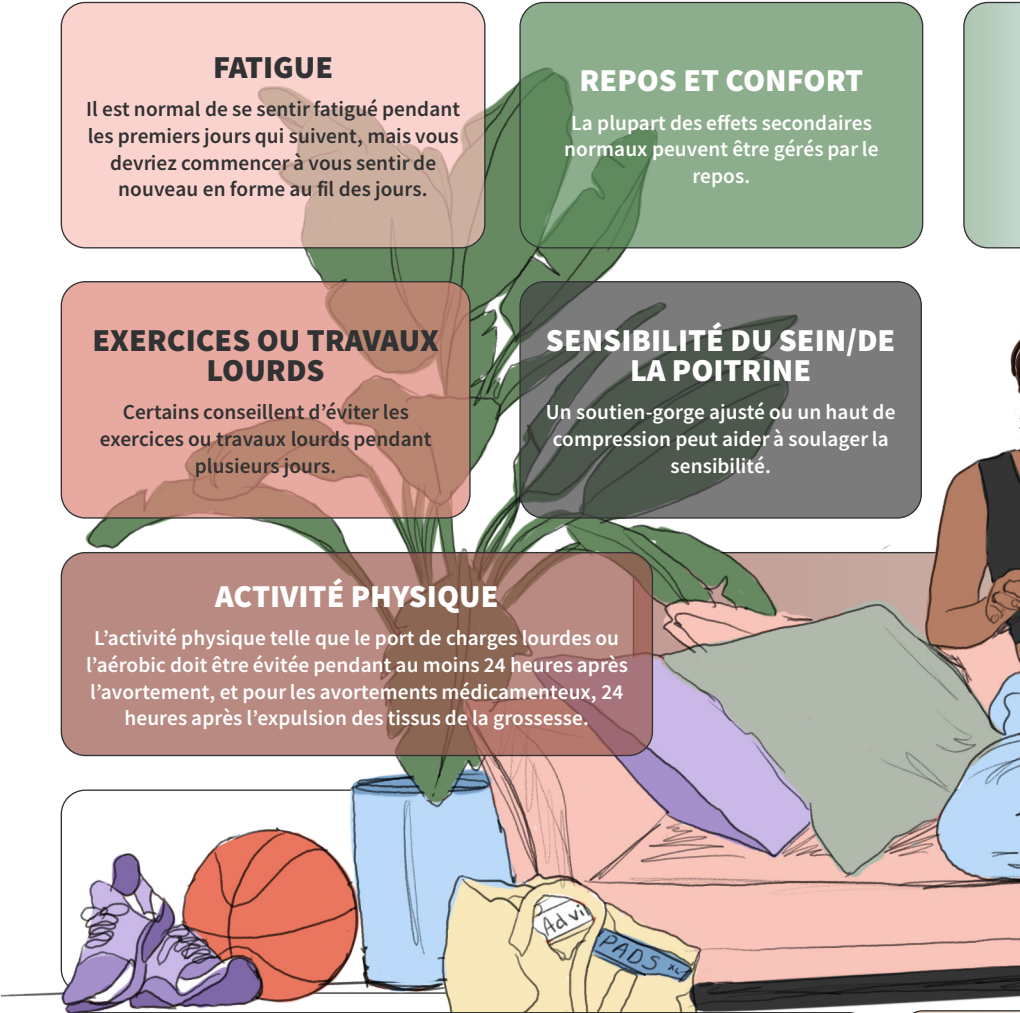
Un soutien-gorge ajusté ou un haut de compression peut aider à soulager la sensibilité.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'activité physique telle que le port de charges lourdes ou l'aérobic doit être évitée pendant au moins 24 heures après l'avortement, et pour les avortements médicamenteux, 24 heures après l'expulsion des tissus de la grossesse.

SYMPTÔMES DE LA GROSSESSE APRÈS L'AVORTEMENT

Ces symptômes disparaîtront environ une semaine après l'avortement. Les nausées sont généralement le premier symptôme à disparaître. Certaines femmes peuvent ressentir une sensibilité des seins/de la poitrine et peuvent avoir des pertes laiteuses ou une lactation.



SAIGNEMENTS

L'utilisation de serviettes hygiéniques pour les saignements permet de suivre l'intensité des saignements.

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

Pour soulager les douleurs abdominales ou dorsales, utilisez un coussin chauffant ou une bouillotte, masssez doucement les zones douloureuses ou demandez à un clinicien de vous prescrire des médicaments comme l'ibuprofène (Advil®) ou l'acétaminophène (Tylenol®).

RESTEZ HYDRATÉ

Restez hydraté, surtout si vous avez des nausées ou des vomissements.

RÉDUIRE LES RISQUES D'INFECTION

Pendant 1 à 2 semaines après un avortement, vous pouvez réduire le risque d'infection en n'insérant rien dans votre vagin, comme les douches vaginales, et en évitant de vous asseoir dans l'eau, comme dans les jacuzzis.

APAIER LE STRESS

Apaiser le stress avec du thé, du repos et du confort.

ÉCOUTEZ VOTRE CORPS

Reprenez vos activités normales lorsque vous vous sentez prêt. Vous devriez commencer à vous sentir de nouveau à l'aise au fil des jours.

WWW.MYPOSTCARE.CA

Ce site web comprend des informations sur les effets secondaires et les symptômes médicaux de l'avortement, un outil de soutien émotionnel à l'avortement, un explorateur de contraception et des ressources en matière de santé sexuelle, ainsi qu'un soutien personnalisé par le biais de notifications par courrier électronique portant sur les états naturels et les changements dans le parcours de soins après l'avortement.

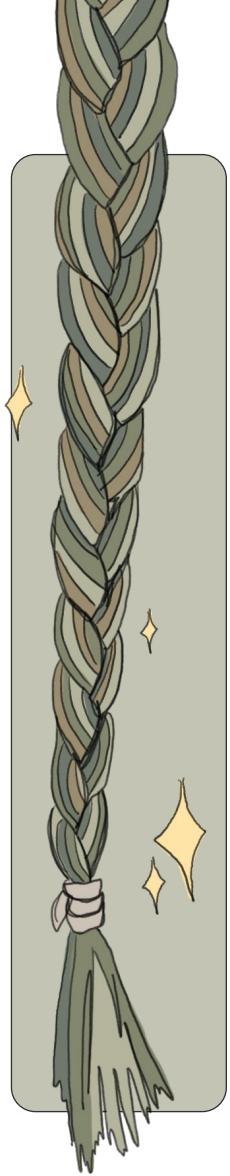


S'HONORER

Accéder à un avortement peut nous faire ressentir toutes sortes de sentiments. Il n'y a pas une seule façon de se sentir bien ! Vous pouvez vous sentir soulagée, triste, déprimée, heureuse, frustrée ou un mélange de toutes ces émotions en même temps.

Chacun a sa propre façon de gérer ses émotions. Certaines personnes trouvent utile d'avoir quelqu'un à qui parler ou souhaitent obtenir des conseils sur la manière d'entretenir leur bien-être émotionnel et spirituel au cours de leur expérience. Si vous êtes dans ce cas, les ressources suivantes peuvent vous être utiles à tout moment de votre expérience de l'avortement. Chacune d'entre elles contribuera à votre bien-être émotionnel pendant cette période et sera accessible depuis n'importe quel endroit au Canada; Les thèmes de soutien varient, allant de l'avortement au bien-être général en passant par les questions propres aux peuples autochtones.

Si vous cherchez des services de soutien ailleurs, **méfiez-vous des informations provenant des «Centres de grossesse en crise»**. Ces cliniques ont été critiquées par les organisations pro-choix pour avoir utilisé des pratiques trompeuses et manipulatoires afin de convaincre les gens qu'ils avaient fait une erreur en se faisant avorter. Une liste de ces centres de grossesse en crise peut être consultée sur le site web de la **CDAC**¹, sous la rubrique 'Liste des groupes anti-choix au Canada'.

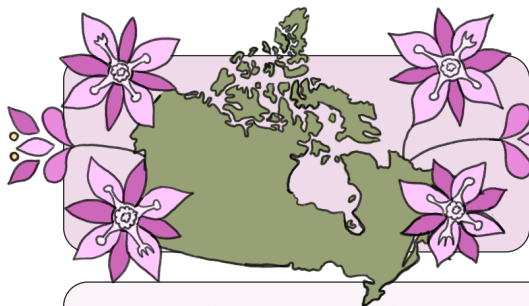


Link 1 — Liste des groupes anti-choix au Canada

<https://www.arcc-cdac.ca/media/2021/09/list-anti-choice-groups-CPCs-only.pdf>



LE BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL ET SPIRITUEL



ACTION- CANADA LIGNE D'ACCÈS

La **ligne d'accès**² est une ligne téléphonique, textuelle et électronique gratuite et confidentielle fournie par l'organisme Action Canada. Le personnel et les bénévoles de ce service de soutien par les pairs offrent une oreille compatissante et impartiale pour vous écouter et discuter de choses et d'autres. Parmi les autres sujets de discussion figurent les prochaines étapes en matière de santé sexuelle, les options de la grossesse, l'avortement, les rapports sexuels protégés, les informations factuelles et l'aiguillages.



TÉLÉPHONE

1-888-642-2725



TEXTE

613-800-6757



**COURIEL
ÉLECTRONIQUE**

ACCESS@ACTIONCANADASHR.ORG

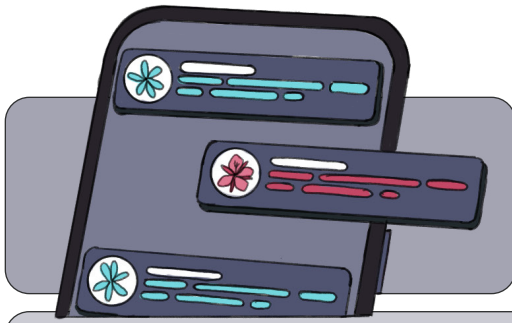


DISPONIBILITÉ

7 JOURS SUR 7 — 9h00-21h00 EST

Link 2 — Action-Canada Ligne D'Accès

<https://www.actioncanadashr.org/call-access-line-1-888-642-2725>



LIGNE DE TEXTE EXHALE PRO-VOICE

La ligne de texte Exhale Pro-Voice¹ est une ligne de texte confidentielle dont le personnel est composé de pairs conseillers qualifiés qui offrent un soutien émotionnel sans jugement après l'avortement. Ils vous suivront et vous aideront à prendre soin de votre bien-être de la manière qui vous semble la plus appropriée. Cette ligne est ouverte à toutes les personnes qui ont subi un avortement et à celles qui souhaitent mieux les soutenir. L'espagnol, le français et le mandarin sont disponibles si vous le souhaitez. Veuillez noter que le site web est seulement disponible en anglais, mais il y a des conseillers francophones.



TEXTE

617-747-2948

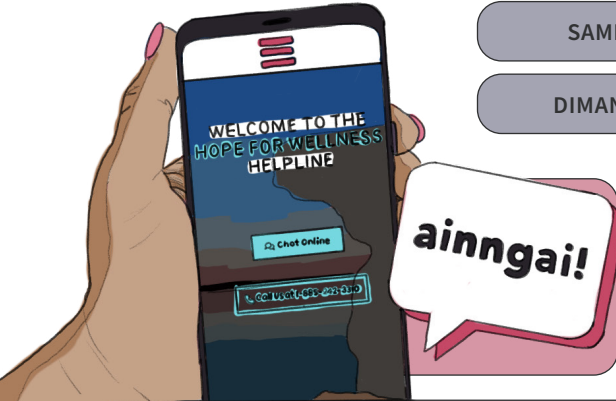


DISPONIBILITÉ

LUNDI-VENDREDI — 15h00-21h00 PST

SAMEDI — 13h00-21h00 PST

DIMANCHE— 15h00-19h00 PST



LIGNE D'ÉCOUTE D'ESPOIR POUR LE MIEUX-ÊTRE

La ligne téléphonique d'Espoir pour le Mieux-Être² est une ligne d'assistance gratuite et confidentielle, accessible par téléphone et par chat en ligne, proposée à tous les peuples Indigènes du Canada. Elle est composée de conseillers des Premières Nations, Inuits, Métis et non-Indigènes, formés à l'intervention en cas de crise et à la compétence culturelle. Ils vous soutiennent en cas d'expériences ou de difficultés susceptibles de vous plonger dans la détresse, et peuvent vous aider à trouver d'autres formes de soutien au bien-être. Les services de téléphone et de chat en ligne sont disponibles en anglais et en français, et l'assistance téléphonique est également disponible sur demande en cri, en ojibway (Anishinaabemowin) et en Inuktitut.



TÉLÉPHONE

1-855-242-3310



DISPONIBILITÉ

7 JOURS SUR 7 — 24 HEURES SUR 24



THÉRAPIE POST- AVORTEMENT

La thérapie post-avortement propose des rendez-vous individuels avec des conseillers cliniques, en personne ou virtuellement, à travers le Canada. Vous pouvez réserver une consultation gratuite pour être mis en relation avec l'un de leurs thérapeutes expérimentés et sans jugement - généralement au cours de la même semaine ! Le prix des traitements sera discuté lors du premier appel ; des tarifs dégressifs et des rabais sont disponibles. Les thérapeutes sont agréés, de sorte que les services peuvent être admissibles à l'assurance-maladie complémentaire et à la couverture des SSNA. Cette ressource n'est disponible qu'en anglais.



WEBSITE

POSTABORTIONTHERAPY.CA



SÉRIE D'ATELIERS POST- AVORTEMENT

Le centre SHORE (Sexual Health Options, Resources and Education) propose des ateliers virtuels gratuits, anonymes et sans jugement, ouverts aux personnes ayant auparavant subi un avortement. L'objectif du groupe est de fournir aux personnes l'occasion de partager et d'explorer leurs diverses expériences de l'avortement. Les sessions sont animées par deux membres de l'équipe de conseil du centre SHORE. Veuillez noter que le site web est seulement disponible en anglais.



DISPONIBILITÉ

**OCCASIONNELLEMENT EN LIGNE PENDANT
L'ANNÉE**



CAPACITÉ

12 PARTICIPANTS MAXIMUM PAR SESSION



SITE WEB

CLINIC.SHORECENTRE.CA/PA-WORKSHOP/

Link 1 — Exhale Pro-Voice Textline
<https://exhaleprovoice.org/>

Link 2 — Ligne d'Écoute d'Espoir pour le Mieux-Être
<https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/>



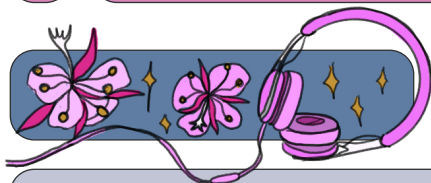
ABORTION RESOLUTION WORKBOOK

UN GUIDE POUR CEUX QUI CHERCHENT UNE SOLUTION ÉMOTIONNELLE ET SPIRITUELLE

Créé par Southern Tier Women's Health Services LLC et Cedar River Clinics, le Abortion Resolution Workbook est un manuel gratuit et inclusif qui peut être utilisé pour vous guider à travers certaines des étapes de base pour vous sentir mieux émotionnellement et spirituellement après une expérience d'avortement. Ce manuel fait occasionnellement référence à une puissance supérieure, mais utilise de nombreux termes tels que Dieu, le Divin, Allah, Brahma, Créateur, Esprit Saint, Grande Vérité, Voix intérieure, Lumière intérieure, Esprit d'amour, Sagesse infinie et bien d'autres encore, afin de reconnaître les nombreuses religions et croyances qui peuvent interagir dans la compréhension et le traitement de l'expérience de l'avortement. Veuillez noter que le site web est seulement disponible en anglais et en espagnol.



[PREGNANCYOPTIONS.INFO/ABORTION-RESOLUTION-WORKBOOK](https://www.pregnancyoptions.info/abortion-resolution-workbook)



INSIGHT TIMER

Insight Timer est un site web qui propose de nombreuses méditations guidées gratuites. Ces méditations peuvent être utilisées en combinaison avec de nombreuses autres ressources répertoriées ici. Nous vous encourageons à parcourir le site pour trouver ce qui vous convient. Si vous ne savez pas exactement où commencer, ces méditations guidées peuvent vous intéresser. Elles ont été recommandées par certains membres de l'équipe Fireweed. Veuillez noter qu'elles sont seulement disponibles en anglais:

- ['2 Minute Sacred Breath Meditation - ehewin', from the Cree Meditation album, enâtawâstemikweyahk¹](#)
- ['You are Good', by Dr. Hillary McBride²](#)



[SITE WEB](https://www.insighttimer.com/en-ca)

[INSIGHTTIMER.COM/EN-CA](https://www.insighttimer.com/en-ca)

Link 1 – 2 Minute Sacred Breath Meditation - ehewin'

<https://www.youtube.com/watch?v=1PVZnucB38o&list=PLMB4NeH1GLAGYeHfzFNBsDpU4HZtPNyH&index=7>

Link 2 – 'You are Good', by Dr. Hillary McBride

<https://podcasters.spotify.com/pod/show/rachel-haley/episodes/You-are-Good-e16ofoj>

LA RÉCUPÉRATION DE L'AVORTEMENT COMME TRADITION

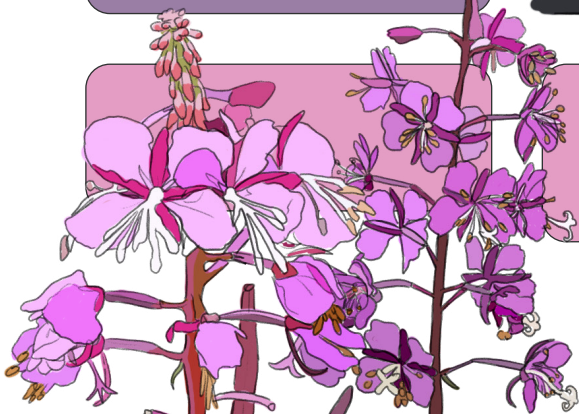
La déclaration de récupération suivante a été inspirée par des membres de la communauté Indigène qui ont eu accès à un avortement et qui ont partagé les enseignements qui les ont aidés à se récupérer. Ces membres nous ont fait part de leur désir de voir le suivi de l'avortement constituer un moment où l'on peut s'occuper de son esprit avec compassion et où l'on peut tout assimiler d'une manière positive. Le bien-être spirituel est étroitement lié au fait de donner un sens à l'avortement et de créer un espace pour que les émotions soient ressenties et honorées.

Il n'y a pas de date limite à laquelle cette déclaration de revendication peut vous être utile, immédiatement après peut être trop tôt, alors que pour d'autres c'est un excellent moment : nous vous faisons confiance pour savoir quel est le meilleur moment pour vous. Lorsque ce moment se présentera, nous vous proposons les enseignements suivants d'autres membres de la communauté pour vous inviter à prendre ce dont vous avez besoin et à laisser ce qui ne vous convient pas.

Tout d'abord, les avortements sont aussi culturels. Mettre fin à une grossesse n'est pas une trahison envers ses ancêtres ou sa communauté. L'avortement est une pratique traditionnelle de longue date à laquelle nos ancêtres avaient couramment recours. Des médicaments traditionnels étaient utilisés pour mettre fin à une grossesse, ce qui suggère que les cultures Indigènes ont toujours valorisé l'autonomie corporelle.



Nos cultures n'ont jamais été rigides. La cérémonie peut être ce que vous voulez, elle n'a pas besoin d'être structurée d'une certaine manière.





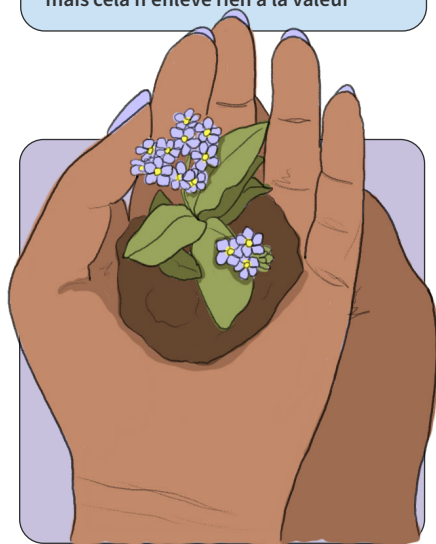
Il n'est pas nécessaire de ressentir quelque chose de particulier pour mériter de prendre le temps de soigner son esprit. Vous n'êtes pas obligé de faire appel à des soutiens culturels ou communautaires si ce n'est pas ce

qui vous convient le mieux : vous avez aussi le droit de traiter les choses en privé. Il se peut que votre cérémonie, ou votre processus, ne se déroule pas exactement comme vous l'aviez prévu, mais cela n'enlève rien à la valeur

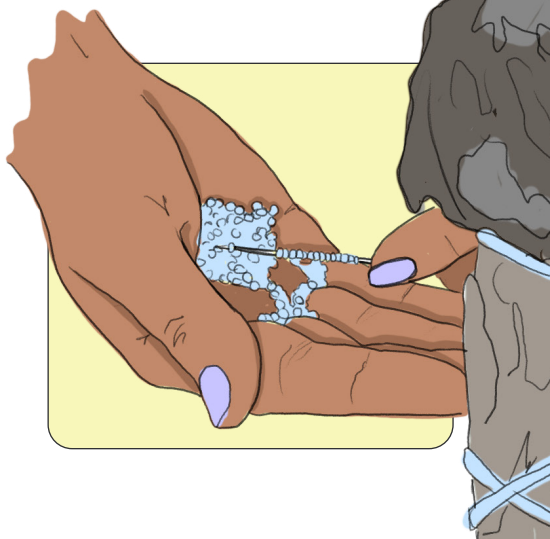


qu'elle peut vous apporter ou à la paix que vous pouvez ressentir après la cérémonie.

Pour certains, l'avortement est considéré comme la naissance d'une vie dans un monde différent, dans le monde des esprits. Parfois, l'esprit d'un bébé n'est pas prêt à vivre dans notre monde physique et il nous choisit donc pour le soutenir pendant sa transition dans le monde des esprits. Ces enseignements montrent que les esprits que nous portons avec



nous pendant un certain temps nous ont choisis pour une raison, nous ne les avons pas trahis, il y a toujours eu un but. La pratique de ressentir ses émotions et de les traiter fait partie de l'expérience de l'avortement et est tout aussi importante et précieuse que l'avortement lui-même. S'engager dans une telle pratique est considéré comme une façon d'honorer les esprits qui sont apparus au cours de la grossesse et de reconnaître qu'il faut les laisser partir.





UNE CÉRÉMONIE SPIRITUELLE AVEC LA SUAGE ET LE FOIN D'ODEUR

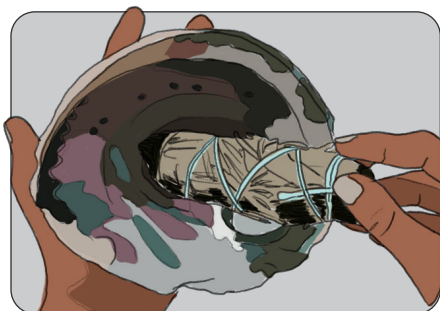
La cérémonie de la purification est une cérémonie qui peut nous aider à nous rapprocher du Créateur et à nous relier à la force de nos ancêtres. La fumée produite peut contribuer à purifier et à protéger nos corps, nos esprits et nos espaces de vie. La fumigation est pratiquée dans de nombreuses communautés Indigènes de l'île de la Tortue. Il existe donc autant de façons différentes de le faire. Nous vous encourageons à pratiquer cette cérémonie de la manière qui vous convient le mieux, mais nous avons ajouté quelques notes ci-dessous pour vous aider.

La sauge est un formidable nettoyeur d'énergie négative, elle peut être utilisée pour purifier les maisons, les objets, soi-même et les autres. Elle peut libérer ce qui trouble l'esprit et éliminer l'énergie négative. Cela ne suggère pas que tout le monde ressent du chagrin ou de la négativité après un avortement, la purification peut également être faite pour accueillir l'énergie positive, l'amour et la force renouvelée. Le foin d'odeur est un excellent communicateur, car il nous aide à dire notre vérité. Il a également été qualifié de médecine de la bonté, offrant la possibilité d'explorer l'auto-compassion envers soi-même et les autres. Ces remèdes invitent à se purifier, à explorer son monde intérieur, à accueillir un nouveau chapitre de sa vie, à se défaire d'un ancien, ou tout simplement à se sentir calme et ancré.

COMMENT FAIRE UN CÉRÉMONIE DE PURIFICATION

Commencez par définir vos intentions à haute voix ou en silence pour votre purification par la fumée.

Allumez le bout de la sauge ou du foin d'odeur à l'aide d'une allumette ou d'un briquet*. Vous pouvez utiliser un plat ou un coquillage pour récupérer les morceaux brûlés.



*Comme pour toute médecine sacrée, nous vous recommandons de faire attention et d'être prudent lorsque vous allumez quoi que ce soit. Consultez un médecin si vous avez des antécédents de problèmes respiratoires ou si vous êtes préoccupé par la fumée.



Mettez vos mains en coupe et portez la fumée aux endroits suivants de votre corps, en l'inhalant si vous le souhaitez :

Purifiez vos yeux pour voir de bonnes choses ;

Purifie tes oreilles, pour entendre de bonnes choses ;

Purifie ta bouche, pour dire de bonnes choses ;

Purifie ta tête, pour penser de bonnes choses ;

Purifie ton cœur, pour ressentir de bonnes choses.

Procédez à la purification de votre environnement, en poussant la fumée autour de vous à l'aide de votre main ou d'une plume.

La prière, la méditation, la rédaction d'un journal, le travail sur la respiration ou la pratique du balayage corporel sont d'autres façons de brûler des médicaments traditionnelles.

SYMPTÔMES D'UN AVORTEMENT MÉDICAMENTEUX



RÉFÉRENCE RAPIDE

SYMPTÔMES NORMAUX

Les saignements sont un signe de l'efficacité des pilules. Ils durent en moyenne de 10 à 16 jours.

Les maux de tête, les vertiges et la faiblesse sont communs. Les maux de tête et la faiblesse peuvent durer deux jours, tandis que les vertiges durent généralement un jour.

Des diarrhées peuvent apparaître après la deuxième dose - restez hydraté.

Les douleurs abdominales surviennent généralement dans les 3 heures suivant la deuxième dose - elles peuvent ressembler à des crampes menstruelles.

La fièvre et les frissons sont communs mais ne devraient durer qu'un jour.

Les nausées et les vomissements sont fréquents, surtout après la troisième dose, et peuvent durer deux jours.

Les symptômes de la grossesse devraient disparaître environ une semaine après l'avortement. Les nausées sont généralement les premières à disparaître. Certaines femmes peuvent avoir les seins et la poitrine sensibles et peuvent avoir des pertes laiteuses ou une lactation.

SYMPTÔMES ANORMAUX

Si des **SYMPTÔMES ANORMAUX** apparaissent, il peut s'agir d'une urgence médicale ou d'une complication — **SECONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN !**

Nausées et malaises liés à la grossesse et sensibilité des seins et de la poitrine pendant plus de deux semaines.

Bien que rares, les signes d'un avortement incomplet comprennent des crampes, une douleur prolongée, des saignements continus et une douleur qui persiste dans les semaines suivant l'avortement lorsqu'on appuie sur la région de l'abdomen.

Les signes d'infection comprennent une forte fièvre, des douleurs et des saignements sévères.

Saignements très abondants - trempage de 2 serviettes hygiéniques en 2 heures ou écoulement de gros caillots de la taille d'une balle de golf, ou écoulement de caillots pendant plus de 2 heures.

Une fièvre supérieure à 38°C (100,4°F) qui dure plus de 24 heures.

Nausées durant 2 semaines après l'avortement.

SYMPTÔMES D'UN AVORTEMENT PAR PROCÉDURE



RÉFÉRENCE RAPIDE

SYMPTÔMES NORMAUX

Des pertes vaginales d'odeur normale sont communes.

Les douleurs abdominales sont fréquentes après la procédure et peuvent durer 2 à 3 semaines par intermittence.

Des saignements légers à modérés sont fréquents et peuvent durer jusqu'à 14 jours. Certaines personnes peuvent avoir des saignements pendant 2 à 6 semaines, tandis que d'autres n'ont pas de saignements.

Les symptômes de la grossesse devraient disparaître environ une semaine après l'avortement. Les nausées sont généralement le premier symptôme à disparaître. Certaines femmes peuvent avoir les seins et la poitrine sensibles et peuvent avoir des pertes laiteuses ou une lactation.

SYMPTÔMES ANORMAUX

Si des **SYMPTÔMES ANORMAUX** apparaissent, il peut s'agir d'une urgence médicale ou d'une complication — **SECONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN !**

Pertes vaginales qui sentent mauvais.

Sentiment de grossesse persistant (nausées, sensibilité des seins et de la poitrine) pendant plus de deux semaines après l'accouchement.

Douleur abdominale sévère qui ne ressemble pas à des crampes utérines et qui n'est pas atténuée par les médicaments.

Une dépression qui ne disparaît pas.

Nausées, vomissements ou diarrhée durant plus de 24 heures.

Saignements prolongés et abondants, définis comme l'absorption de deux serviettes hygiéniques en deux heures ou la présence de gros caillots de sang de la taille d'une balle de golf.

Frissons et fièvre de 38°C (100,4°F) le jour suivant l'intervention.

Évanouissement après la procédure.